

SENTIR UMA VARIEDADE DE EMOCÕES E TOTALMENTE NORMAL APÓS UM ABORTO.

Não há evidências de que um aborto medicamentoso no início da gestação esteja associado a um aumento em problemas psicológicos como depressão, ansiedade, ou ideação suicida.

Em geral, indivíduos são aconselhados a não inserir nada na vagina por aproximadamente uma semana após um aborto medicamentoso.

EXISTEM CONSEQUÊNCIAS PSICOLÓGICAS? SEXUAIS COM PENETRAÇÃO? ABSORVENTES INTERNOS OU TER RELACÕES ABORTO MEDICAMENTOSO EU POSSO USAR A PARTIR DE QUANTO TEMPO DEPOIS DE UM

Em média, pessoas podem sangrar por 9-14 dias após o aborto medicamentoso. Algumas pessoas sangram/têm sangramento com coágulos por até 4 semanas.

SANGRANDO, ISSO É PREOCUPANTE? 3-5 SEMANAS ATÁS, E AINDA ESTOU

PERGUNTAS FREQUENTES

## RECURSOS

IF/WHEN/HOW HELPLINE (CENTRAL DE AJUDA):

Advogados e defensores oferecem informação legal e apoio— incluindo auxílio para aborto autogerido (“caseiro”), autorizações judiciais para menores de idade (minor judicial bypass), e mais informações sobre restrições e leis de aborto.

reprolegalhelpline.org | 844.868.2812

PLAN C

Central de informações para obter medicação de aborto presencialmente, pela internet, e via atendimento online (telehealth).

plancpills.org

INEEDANA

Te ajuda a encontrar auxílio financeiro para cobrir custos, opções de medicamento online, e clínicas presenciais mais próximas.

ineedana.com

Para nossa lista completa de recursos e mais informações, visite: SMA - INFO . CARRD . CO

Se você se sentir desconfortável em contar que está tendo complicações devido a um aborto medicamentoso, você pode dizer que está tendo um aborto espontâneo (miscarriage). Os sintomas e tratamento de um aborto espontâneo são os mesmos de um aborto induzido. Você não tem obrigação de revelar seu tipo de aborto.

abdominal persistente.

Ligue para a central de ajuda M+A (833.246.2632) em caso de sangramento intenso/insuportável e dor

+ Coágulos de sangue maiores que um limão siciliano

por mais de duas horas

+ Encharcar/precisar trocar dois ou mais absorventes grandes/noturnos a cada uma hora

MAIS DO QUE O NORMAL?

O QUE É CONSIDERADO SANGRAR

requer atendimento médico.

medicamento, pode ser um sinal de infecção que

por mais de 24 horas após tomar o segundo

emergência e extremamente baixa (1 em cada 2000 pessoas). Se sintomas de náusea e febre persistirem

A chance de você precisar de um atendimento de

QUANDO PROCURAR ASSISTÊNCIA MÉDICA

GUIA PARA

## ABORTO AUTOGERIDO

usando pílulas de aborto



Escrito pelo Reproductive Justice Collective

Adaptado para NYC for Abortion Rights

IG: @reprojusticecollective | @nycforabortionrights

Ilustrações por @emilyfinnigan\_

Faça um teste de gravidez depois de duas semanas. Se você estiver positivo depois de duas semanas tenha tido um aborto incompleto. Ligue para a central de ajuda M+A (número de telefone acima) para mais informações.

Se você fizer antes, é possível ter um falso positivo porque leva um tempo para seus níveis hormonais voltarem para os padrões pré-gravidez.

## DEPOIS: PRÓXIMOS PASSOS



reprocare.com | 833.226.7821

e informações sobre aborto.

Ligue das 15:00 às 03:00 para suporte emocional

REPROCCARE HEALTHLINE

mahotline.org | 833.246.2632

fazer um aborto autogerido ou em clínicas.

Médicos e profissionais da área da saúde disponíveis para responder perguntas de pessoas que desejam

MISCARRIAGE + ABORTION HOTLINE:

CENTRAIS DE APOIO

## VISÃO GERAL

1 em cada 4 pessoas que podem engravidar terão um aborto em algum momento de suas vidas.

A pílula de aborto é um nome comumente utilizado para a mifepristona e o misoprostol, que são utilizados em conjunto num aborto medicamentoso. A mifepristona (mifepristone) é utilizada primeiro para impedir a produção de progesterona no corpo (isso impede a gravidez de progredir). O misoprostol é tomado em seguida (em até 48 horas) para esvaziar o útero.

O aborto medicamentoso com o uso das duas pílulas é geralmente indicado para até 12 semanas contando a partir do primeiro dia do seu último sangramento menstrual (pode até ser indicado para mais semanas, mas a dose da medicação muda). Esse é o método mais efetivo de aborto com remédios—98% dos abortos não têm complicações.

Pílulas de aborto são aprovadas pela FDA há mais de 20 anos (desde 2000). Elas têm sido usadas em diversos países há mais de 30 anos (a França foi o primeiro deles, em 1988).

Em 2021, a FDA aprovou o acesso a pílulas de aborto via correios/atendimento médico online (telehealth).

Não coloque NADA dentro da sua vagina por pelo menos uma semana após o aborto, incluindo absorventes internos, brinquedos sexuais, dedos, pênis, etc.

até 2 dias.

Tente ficar confortável! Tenha sua bolsa de água quente e jantinhos por perto, assista um filme, Tome o ibuprofeno e ligue para amigos. É normal ter cólicas, sangramento, seios sensíveis e cansaço por

mais de algumas horas.

baixa e náusea, mas esses sintomas não devem durar

sangramento coagulado. Você também terá febre

Reposuse e evite exigir muito de seu corpo.

não tenha se dissolvido deverá ser engolido.

qualquer medicamento que tenha restado na boca/

lado da boca (4 no total). Depois de 30 minutos,

O misoprostol é um conjunto de 4 comprimidos

tomados juntos, estado 2 comprimidos

Em seguida, entre 24-48 horas depois de tomar o

Primeiro você toma o comprimido de mifepristona.

DURANTE: ABORTO AUTOGERIDO

## ANTES: O QUE TER POR PERTO

- + Absorventes grandes (maxi pads)
- + Bolsa de água quente
- + Alimentos ricos em ferro
- + Remédios para enjoo e náusea
- + Ibuprofeno



## ANTES: ENCOMENDANDO PÍLULAS ABORTIVAS

Você pode encomendar pílulas pela internet pelo Plan C — disponível em todos os 50 estados: **PlanCpills.org**.

Alguns grupos listados abaixo podem te enviar pílulas de graça, e você também pode encomendá-las mesmo sem estar gestand.

Contar ou não para outras pessoas sobre seu aborto é uma escolha sua. Apenas 1 em cada 3 pessoas contam para a família, e 62% contam para parceiros/as/es sexuais. Você nunca deve se sentir obrigada/o/e a justificar sua decisão.